



Programme détaillé

Session N°1	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol)
Séminaire A	Définition du shiatsu - Historique - Indications et contre-indications liées à la pratique du Shiatsu - Le Tai Yi - Le Tao - Le Ki - Les différents styles de shiatsu	Les pressions - Les postures - La respiration - Les déplacements - Protocoles Shiatsu du dos en décubitus ventral
Séminaire B	Le schéma énergétique de l'Homme, organisation des différents niveaux - les 3 réchauffeurs - Les méridiens extraordinaires - le système des méridiens	Révisions pratiques / questions-réponses - suite du shiatsu du dos et membres inférieurs en décubitus ventral et latéral
Séminaire C	Révisions / questions-réponses - Les 6 grands méridiens - Les zones cutanées - Les 6 climats	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu des membres inférieurs en décubitus dorsal, ventral et latéral
Séminaire D	Révisions / questions-réponses - Les 5 mouvements cycles normaux - cycles pathologiques - l'horloge circadienne - les 8 règles -	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu des membres supérieurs en décubitus dorsal, ventral et latéral
Séminaire E	Révisions / questions-réponses - Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Bois - La loge Feu (1/2)	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu du crâne, du visage et du cou en décubitus dorsal, ventral et latéral
Séminaire F	Révisions / questions-réponses - Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Feu (2/2) - La loge Terre	Révisions pratiques / questions-réponses - Protocoles shiatsu du tronc et ventre
Séminaire G	Révisions / questions-réponses - Études des méridiens (MP/TM/Luo/Dist) : La loge Métal - La loge Eau	Révisions pratiques / questions-réponses - Anatomie palpatoire - Les zones du dos et du Hara
Séminaire H	Révisions générales et examen théorique	Révisions pratiques / questions-réponses - Les zones du dos et du Hara (suite). Examen blanc de pratique
Session N°2	Matin (Théorie)	Après-midi (Pratique au sol, sur table et chaise)
Séminaire J	Révisions générales théoriques de la session N°1	Révisions pratiques de la session N°1
Séminaire K	Anamnèse (1/2) - L'étude de la langue - l'étude des ongles	Shiatsu assis - Shiatsu sur chaise ergonomique
Séminaire L	Anamnèse (2/2) - Introduction à la prise des pouls	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées de pressions shiatsu (1/2)
Séminaire M	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (1/3) - Les points Shu dorsaux et points Mu	Shiatsu sur table - Introduction au Théra Shiatsu® (1/2)
Séminaire N	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (2/3) - Les points Shu Antiques - La méthode hôte/invité	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées de pressions shiatsu (2/2)
Séminaire O	Méthodes de ré-équilibrage et de correction (3/3) - Les autres points particuliers	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées introduction au Théra Shiatsu® (2/2)
Séminaire P	Révisions / questions-réponses / études de cas théorique - L'installation Professionnelle	Révisions pratiques / questions-réponses / études de cas - Techniques avancées Kenbiki et étirements
Séminaire Q	Révisions générales, préparation à l'examen RNCP	Révisions générales, préparation à l'examen RNCP
Premier week-end de juillet Examen Titre RNCP "Spécialiste en Shiatsu"		